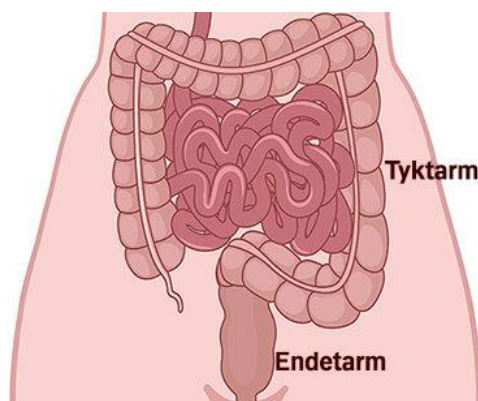


## Kikkertundersøgelse af hele tyktarmen (Koloskopi)

### Hvad er en koloskopi?

Koloskopi er en undersøgelse af tyk- og endetarm med et bøjeligt kikkertinstrument på tykkelse med en finger. Igennem kikkertinstrumentet kan der tages vævsprøver og foretages behandlinger, f.eks. fjerne polyper.

En koloskopi varer typisk 30-45 minutter.



Kikkertinstrumentet føres gennem endetarmen og rundt i tyktarmen.

### Forberedelser

Det er vigtigt, at du forbereder dig som beskrevet, ellers kan vi blive nødt til at afbryde og gentage koloskopien.

### Medicin

Blodfortyndende medicin

Hvis du er i behandling med Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Lixiana, skal du ikke at tage medicinen om morgenen på selve undersøgelsesdagen.

Hvis du er i behandling med Clopidogrel (Plavix, Grepid, Cloriocard), Efient eller Brilique, skal du ikke holde pause med medicinen op til undersøgelsen.

Hvis du er i behandling med Marevan eller Marcoumar, skal du inden undersøgelsen have kontrolleret at INR er i niveau (hos din egen læge).

## Patientinformation

Hvis der i forbindelse med undersøgelsen bliver fundet polypper, kan det blive nødvendigt med en ny undersøgelse, hvor du forinden holder længere pause med den blodfortyndende medicin, alt afhængig af hvilken type blodfortyndende medicin du får, samt hvorfor du får den.

## Sukkersygemedicin

Hvis du får tabletter mod sukkersyge, skal du ikke tage din tablet om morgenen på undersøgelsesdagen, men først ved næste måltid (det vil sige efter undersøgelsen).

Hvis du har insulinbehandlet sukkersyge, skal du rådføre dig med din egen læge.

## Jernbehandling

Tager du jerntabletter, skal du holde pause 7 dage før kikkertundersøgelsen.

## Anden medicin

Al anden medicin kan indtages, dog skal det indtages mere end 1 time før eller 1 time efter indtagelse af udrensningsmidlet.

Hvis du får smertestillende eller beroligende medicin til koloskopien, må du ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner de næste 24 timer. Aftal derfor nærmere med pårørende og evt. arbejdsplads.

## Udrensning

Udrensning er en vigtig forberedelse inden en koloskopi. Ved udrensning tømmes tarmen for afføring. Hvis tarmen ikke er tilstrækkeligt tømt, er der risiko for, at man ikke kan se tegn på sygdom, f.eks. mindre polypper, og at undersøgelsen eventuelt må gentages efter en ny udrensning.

Der vil blive lagt en recept ud på receptserveren på afføringsmidlerne Picoprep og Toilax (det medfølgende klysma skal ikke anvendes), som kan udleveres gratis på alle apoteker ved fremvisning af sygesikringskortet.

### **7 dage før undersøgelsen:**

Du må ikke tage jerntilskud, fordi jern kan farve væsken i tarmen sort.

### **5 dage før undersøgelsen:**

Du må ikke spise kerner og frø, fordi det kan genere udsynet ved undersøgelsen.

### **2 dage før undersøgelsen:**

Kl. 18.00: skal du tage 2 tabletter Toilax

## Patientinformation

### **Dagen før undersøgelsen**

Kl. 08.00: skal du tage 2 tabletter Toilax

Du må spise morgenmad, frokost og et let aftensmåltid. Du skal være opmærksom på følgende:

Du må ikke få mælkeprodukter. Du kan derfor erstatte mælkeprodukter med veganske alternativer eller undgå dem helt.

Du skal begrænse dit fiberindtag, hvorfor du bl.a. skal undgå fuldkornsprodukter.

Du må ikke spise skræl/skind, som bl.a. findes på ærter, majs, tomater, appelsiner, æbler, kartofler, kylling m.m. Pil skrællen af disse madvarer eller undgå dem helt.

Du skal drikke mindst 3 glas væske til hvert måltid.

Menuforslag til dagen før undersøgelsen

Morgenmad: Lyst toastbrød med f.eks. kogt kødpålæg, honning, æg eller mørk pålægschokolade eller cornflakes med havredrik/risdrik/mandeldrik

Frokost: Brasede kartofler og spejlæg med ketchup

Eller omelet uden mælkeprodukter med avokado og lyst toastbrød eller lyst toastbrød med f.eks. rejer, avokado, æg eller røget laks

Aftensmad: Blendet suppe uden mælkeprodukter med hvid pasta eller lyst toastbrød eller hvid pasta med kødsovs med blendet tomatsovs eller kylling/fisk, kartofler og kogte grøntsager - uden skind og skræl

Mellemmåltider: Banan, sodavandsis, mariekiks, riskiks, saltchips, smoothie uden mælkeprodukter og frø/kerne

Forslag til drikkevarer til dagen før undersøgelsen: Saftevand, sodavand, danskvand, the og kaffe uden mælk, juice uden frugtkød, isthe, mælkefri proteindrik, bouillon, havredrik, mandeldrik, risdrik m.m.

Kl. 19.00: skal aftensmaden være spist; det er det sidste måltid inden undersøgelsen, og du må herefter kun drikke væske. Se forslag til drikkevarer ovenfor.

Kl. 20.00: skal du drikke 1. portion Picoprep

### **Sådan tager du Picoprep:**

Tag et glas med 150 ml koldt vand

Hæld pulveret fra et brev Picoprep i vandet

## Patientinformation

Rør blandingen godt sammen i 2-3 minutter. Blandingen er klar, når det ikke længere bruser

Drik blandingen indenfor 15 minutter

Drik herefter mindst 1½ liter almindelig, klar væske i løbet af de næste 2-4 timer

Picoprep begynder normalt at virke indenfor 1 - 2 timer, men for nogen kan der gå kortere eller længere tid. Du kan forvente hyppig afføring/diarré.

### **På undersøgelsesdagen**

Plejer du at tage medicin om morgenen, kan du tage medicinen, når du er færdig med at tømme tarmen.

Har du diabetes, skal du ikke tage din sædvanlige medicin for dette på undersøgelsesdagen.

6 - 4 timer før undersøgelsen skal du drikke 2. portion Picoprep

Tag et glas med 150 ml koldt vand

Hæld pulveret fra et brev Picoprep i vandet

Rør blandingen godt sammen i 2-3 minutter. Blandingen er klar, når det ikke længere bruser

Drik blandingen indenfor 15 minutter

Drik herefter mindst 1½ liter almindelig, klar væske i løbet af de næste 2-4 timer

Picoprep begynder at virke indenfor 1 - 2 timer, og du kan forvente hyppig afføring/diarré.

Du må drikke frem til 2 timer før undersøgelsen.

Det er vigtigt, at du ikke kommer i væskeunderskud under udrensningen, og du bør derfor drikke rigeligt med væske.

### **Koloskopien**

Koloskopien kan være forbundet med ubehag og smerter. Derfor bliver du tilbudt smertestillende og beroligende medicin. Medicinen gives gennem et lille plasticrør, som lægges i en blodåre i din hånd eller arm.

I visse tilfælde kan den beroligende medicin medføre, at du har svært ved at huske, bliver træt eller forvirret.

### **Risiko ved undersøgelsen**

Koloskopi er generelt en sikker undersøgelse. Hvis der ved undersøgelsen tages vævsprøver, er der kun en lille risiko for komplikationer. Større opgørelser har vist, at der ved 1-4 ud af 2000

## Patientinformation

undersøgelser, kan forekomme alvorlige komplikationer i form af blødning eller perforation af tarmen.

### **Efter koloskopien**

Du kan drikke og spise, hvad du har lyst til, når undersøgelsen er afsluttet.

Du kan du tage hjem, så snart du er informeret om undersøgelsens resultatet og den videre plan for din behandling.

Du kan få lette smerter og blødning

I timerne efter undersøgelsen kan du have lette smerter og trykkende ubehag i maven. Hvis der er taget vævsprøver, kan der forekomme en smule blødning.

Hvis du får kraftig eller længerevarende blødning fra tarmen, smerter i maven eller feber, skal du kontakte læge.