

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (Sigmoideskopi eller koloskopi)

Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til fx udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud blæses der luft i tarmen, det meste af luft suges ud ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der forandringer i tarmen (betændelse, polypper eller kræft). Sigmoideskopi er undersøgelse af de nederste 60 cm af tyktarmen. Koloskopi er undersøgelse af hele tyktarmen.

Før undersøgelsen

HVIS De har pacemaker eller får blodfortyndende medicin, skal det oplyses før undersøgelsen.

Sigmoideskopi:

På apoteket hentes et Klyx 240 ml (lavement). 1-2 timer før undersøgelsen tages lavementet. Man lægger sig på venstre side - sprøjter væsken fra flasken ind i tarmen, holder på det 5-15 minutter og går på toilettet og tømmer tarmen.

Man skal ikke være fastende.

Koloskopi:

På apoteket hentes en pakke Toilax tabletter og en pakke Picoprep udrensningpulver. Om aftenen kl. 20.00 på tredje og anden dagen inden undersøgelsen tages to tabletter Toilax. Aftenen inden undersøgelsen tages første brev Picoprep (følg vejledningen på pakke når pulveret skal blandes) og på undersøgelsesdagen kl. 12.00 tages andet brev Picoprep. Fra Kl. 10:00 dagen før undersøgelsen og frem til 2 timer inden undersøgelsen skal du drikke RIGELIGT fra nedenstående punkt "klar væske".

Klar væske: Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe. Drik ikke væsker du ikke kan se igennem. Mælke produkter skal undgås (også i te eller kaffe).

Vigtig information om din kost inden koloskopi:

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste par døgn inden undersøgelsen. En kost bestående af f.eks. kogt lyst kød (kylling el. fisk), pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssig. Det er vigtigt, at du ikke indtager fast føde det sidste døgn inden undersøgelsen.

Indholdet i denne vejledning er godkendt af Dansk Selskab for Ambulant Kirurgi

Kirurgisk Klinik Rønnede: Butikstorvet 27, 4683 Rønnede,

Tlf: 8173 0898, mail: mail@kirurg-jakoblykke.dk

Eventuel hjemtransport efter undersøgelsen skal arrangeres.

Undersøgelsen

Ved undersøgelsen ligger De på venstre side. Der kan ved undersøgelsen være ubehag fra luften, der blæses i tarmen, samt smerte på grund af træk i tarmen.

Sigmoideoskopi: Varer ca. 10 -15 minutter

Koloskopi: Varer ca. 30-45 minutter, det kan være nødvendigt at give beroligende og/eller smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen

Sigmoideoskopi: De kan tage på arbejde efter undersøgelsen.

Koloskopi: Hvis De ikke har fået medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan De eventuelt tage på arbejde, nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Har De fået beroligende/smertestillende medicin - må De ikke arbejde eller køre bil samme dag, og De skal sørge for transport hjem (pårørende eller Falck).

Komplikationer

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospitalet.

Søg læge: Skulle der efter polypfjernelse opstå blødning, smerter eller feber, skal De straks kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.