

Koloskopi:

(Kikkerundersøgelse af endetarm, tyktarm samt det sidste stykke af tyndtarmen)

Du har en aftale hos os til ovenstående undersøgelse ___dag den ___/___-20___, kl. ___:___

Vejledning for udrensning inden undersøgelsen:

Følg disse instruktioner (og IKKE dem på æsken):

Tag det første brev Picoprep den ___/___-20___, Klokken ___:___

Tag det andet brev Picoprep den ___/___-20___, Klokken ___:___

1) Tag et glas med 150 ml koldt vand.

2) Hæld pulveret fra et brev i vandet.

3) Rør blandingen i 2-3 minutter.

Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.

Blandingens vil være uklar / råkvid.

Drik blandingen inden for 15 minutter.

4) Kl. 10:00 fra dagen før undersøgelsen og frem til 2 timer før undersøgelsen skal du drikke RIGELIGT fra nedenstående punkt "klar væske".

Spis fra 2 timer før undersøgelsen lige hvad du har lyst til og ligeså meget du kan.

Klar væske: Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe. Drik ikke væsker du ikke kan se igennem.

Mælke produkter skal undgås (også i te eller kaffe).

Vigtig information om din kost inden undersøgelsen:

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste par døgn inden undersøgelsen. En kost bestående af f.eks. kogt lyst kød (kylling el. fisk), pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssig.

Det er vigtigt, at du ikke indtager fast føde det sidste døgn inden undersøgelsen.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi):

Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, hvor igennem der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper. For at folde tarmen ud pustes der luft i den. Det meste af luften suges ud igen ved undersøgelsens afslutning.

Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen.

Før undersøgelsen:

Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan eller Plavix/Clopidogrel), eller har du pacemaker, skal det oplyses klinikken mindst 1 uge før undersøgelsen.

Undersøgelsen:

Ved undersøgelsen ligger du på ryggen eller venstre side. Der kan være ubehag fra luften, der pustes ind samt lette smerter på grund af træk i tarmen. Der kan uden smerter tages vævsprøver og fjernes polypper. Det varer 15 – 45 minutter, og du kan få beroligende og/eller smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen:

Efter undersøgelsen hviler du dig lidt og vi taler om resultatet. Du kan spise og drikke helt normalt.

Eventuelle prøvesvar foreligger efter ca. 10 dage og så kontakter vi dig. Der går nogle dage, før din afføring er normal igen p.g.a. udrensningen. Hvis du har fået medicin ved undersøgelsen, må du ikke køre bil samme dag. Sørg for hjemtransport ved hjælp af pårørende, Falck eller Taxa.

Komplikationer:

Der kan det første døgn forekomme en smule blod i afføringen. Der kan i særdeles sjældne tilfælde opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, der vil kræve indlæggelse på hospitalet.

Skulle der opstå kraftig blødning, smerter eller feber, skal du tage kontakt til vagtlægen eller akutklinik (skadestue).

Jeg har modtaget både skriftlig og mundtlig vejledning omkring undersøgelsen. Jeg har forstået vejledningen og accepterer undersøgelsen.

Dato: _____

Navn: _____

CPR: _____