

Navlebrok

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger fedtvæv eller tarm frem som en bule.

Før operationen:

Ved behandling med blodfortyndende medicin (fx Magnyl eller Marevan) SKAL dette pauseres 3 dage før operationen.

Operationen:

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Huden over brokket åbnes. Ved en mindre svaghed sys vævet sammen, ellers indsyes et nylon-net.

Efter operationen:

Mod smerter: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Med mindre andet er aftalt tages almindelig håndkøbsmedicin mod smerter (Paracetamol, Kodimagnyl eller Ibuprofen).

Ex. Paracetamol 500 mg x 2 tabletter højst 4 gange dagligt suppleret med Ibuprofen 400 mg højst 4 tabletter dagligt de første par dage.

Forbinding: Det er tilladt at tage brusebad fra 2. dag. Plasteret fjernes og evt. nyt påsættes.

Sygemelding: Det er tilladt at gå på arbejde dagen efter operationen, blot bør man undgå tunge løft og gymnastisk træning af mavemuskler de første 3-4 uger.

Komplikationer:

Mindre blodudtrædning i underhuden kan ses og forsvinder efter dage til uger. Større blodansamling eller betændelse i såret ses yderst sjældent.

Ved tegn på større blødning eller tegn på betændelse skal en Akutklinik

(skadestue) straks kontaktes.

Jeg har modtaget både skriftlig og mundtlig vejledning omkring undersøgelsen. Jeg har forstået vejledningen og accepterer undersøgelsen.

Dato: _____

Navn _____

Cpr. nummer _____